

年間目標	いのちの尊さに気づき、育ち合う「いのち」のおかげに感謝する									年齢	0歳児	
ねらい	①安心できる環境の中で食を進め、心地よい生活を送る						②一人ひとりの発達に合わせた離乳を進め、食べる意欲を育てる					
期	1期 (4・5・6月)			2期 (7・8・9月)			3期 (10・11・12月)			4期 (1・2・3月)		
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
テーマ	みんな友達	元気な子供	丈夫な体	夏を楽しく	暑さに負けない	元気いっぱい	楽しい秋	実りの秋に感謝する	もうすぐお正月	新年をよろこぶ	寒さに負けない	うれしい春
期のねらい (食に関する 子供の姿)	* 食べる・遊ぶ・寝るの生活リズムを作る * ①離乳食は、一人一人の状態を見ながら、無理なく進める。 ②離乳食で、母乳やミルク以外の味やスプーンの感触に慣れるようにする。 ③色々な味になれるように経験させていく。			* 夏を心地よく元気に過ごす * ①暑さで食欲も減退気味になりやすいので献立を工夫し無理せずゆっくりと進める。 ②食事の前後や汚れた時は、顔や手を拭いて清潔になることの心地よさを喜ぶ。 ③離乳食を進め、様々な食品に慣れさせながら、幼児食へ無理なく移行する。			* 食べる意欲を育てよう * ①お腹が空くよう身体をたくさん動かして遊び、『食べたい』という意欲を育てる。 ②手づかみで食べることを見守りながら。咀嚼を十分に促す。 ③食べ物など親しみやすい題材の絵本や歌を楽しむ。			* 自分で食べる意欲を育てよう * ①子供が食べやすい形や大きさの食べ物を口に運びやすい大きさのスプーンで与え、こぼしても励まし見守る。 ②手洗いの習慣を促し、自分でコップをもって飲むことへの関心を育む。 ③好きな物だけでなく、嫌いな食べ物も楽しい雰囲気の中で頑張っって食べてみる。		
連携	・抱っこして優しく言葉をかけながら、安心して飲めるようにする。 ・「あーん」「ごっくん」「もぐもぐ」「美味しいね」等の言葉をかけ、楽しい気分で作られるようにする。 ・嘔んで、つぶして飲み込むことを知らせていく。 ・食事中は安定した姿勢が取れるようにする。											
	・発達段階に応じた食事内容を把握する。 ・栄養のバランスを考慮する。											
	・保育士と話し合いながら調理形態を個々に合わせて進めていく・旬の食材を使う。 ・汁物を多めにメニューに取り入れる。 ・色々な食材を食べれるように工夫する。											
携	・【初期】乳児に合わせて調理の形態を変え、初めて食べる食品は、少量ずつ与える様子を見る。 ・【中期】[調理形態]①なめらかトロトロ状 ②舌でつぶせる固さ(豆腐くらい) ③歯茎でつぶせる固さ(バナナくらい) ・【中期・後期】[味付け]①味付け無し ②薄味 ・【完了】①きざみ食 ②普通食へ											
	・【哺乳について】は保護者の意向を聞きながら大切に進める。 ・生活のリズムの大切さを伝える。 ・水分補給の大切さを伝える。											
	・食品の確認をし、離乳をすすめる。 (アレルギー対応: 気になる子は保護者と面談をしながら進める) ・月の給食便りを配布する。 ・連絡ノートを通じて、子供の育ちを共感、共有していく。 ・薄味の調理を勧める。											
発達の成長 の目安	・首がすわる (ハイハイの子) ・手を口に持っていったりするなど、手足が活発になる。 ・つかむ・叩く・引っ張るなど手足を動かして遊ぶ。 ・一人座りが出来るようになる。 ・ハイハイからつかまり立ちが出来る。 (つかまり立ちの子) ・柵や壁につかまって立つ。 ・歩けるようになる。 ・少しの段差をまたげるようになる。 (歩ける子) ・一歩一歩足取りがしっかりなる。 ・手掴みやスプーンをもって自分で食べる。 ・コップで飲めるようになる。 ・手掴みで食べる事が出来るようになる。 ・味の好みが出てくる。											
	・顔を見つめて笑う。 ・喜んで食事をする ・顔を見分ける(人見知り) ・給食の準備をしていると喜ぶ。											
園行事	入園式 保護者総会	月遅れ花まつり バス旅行	乳幼児学級 歯科・内科検診 交通教室	七夕まつり 七夕慰問 お泊り会	夏まつり	マーチング	運動会 祖父母参観 人形劇会	芋掘り遠足 バルーン見学	お遊戯会 お釈迦様成道 会餅つき	新年会 こども御正忌報 恩講	節分 人形劇会 お楽しみ会 クッキー作り	ひな祭り お別れ会食 お別れ遠足 卒園式
作物栽培	ジャガイモ収穫 玉ねぎ収穫	いちご狩り タケノコ堀	さつま芋の苗植 え	二十日大根 胡瓜 ミニトマト 不思議豆	ゴーヤ 茄子 ピーマン 西瓜	南瓜 ヘチマ 秋ジャガイモ植 え		さつま芋掘り	大根 秋ジャガイモ収 穫		春ジャガイモ植 え	春人参

年間目標	いのちの尊さに気づき、育ち合う「いのち」のおかげに感謝する									年齢	1歳児		
ねらい	①楽しい環境の中で食を進め、一人ひとりの発達に応じた食への意欲を育む												
期	1期 (4・5・6月)			2期 (7・8・9月)			3期 (10・11・12月)			4期 (1・2・3月)			
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
テーマ	みんな友達	元気な子供	丈夫な体	夏を楽しく	暑さに負けない	元気いっぱい	楽しい秋	実りの秋に感謝する	もうすぐお正月	新年をよろこぶ	寒さに負けない	うれしい春	
期のねらい (食に関する 子供の姿)	* 安心して食事をする * ①新しい環境で給食やおやつを安心して食べる。 ②手づかみも多いが、時々スプーンを使って食べてみる。 ③好きなものから食べようとする。 ④座って食べる ⑤食事の時間になると自ら席に着き意欲的に食べようとする。			* 夏を心地よく元気に過ごす * ①暑さで食欲がおちてくるので、無理強いせずに食べる。 ②給食やおやつの際に、保育者が合掌して、食前食後の言葉を言っているのを真似て自分でも言えるようになる。 ③様々な食感を味わう。④手を洗ったり食事の前後に自分で口を拭いたりして綺麗になる気持ちよさを感じる。			* 食欲が出てきて落ち着いて食事をする * ①手伝おうとすると嫌がり、こぼしながらも自分で食べようとする意欲を大切になる。 ②決まった時間に、きちんと座って食べることに慣れる。 ③手遊びなどを通して、食べ物の名前に興味を持つ。 ④食べる喜びや完食する達成感を味わう。			* 楽しい雰囲気の中で落ち着いて食事をする * ①好き嫌いがはっきりしているが促されて食べる。 ②スプーンから箸を使うことに興味を持ち、使おうとする姿が見られる。 ③お正月、節分、ひなまつりなどの行事食を味わい楽しむ。 ④行事食や紙芝居、絵本等を用いていのちの大切さを知り、食前後に手を合わせる。			
連携	・食事の前には手を洗い、みんなで食前後の挨拶をするよう促す。 → ・嫌いなものでも少しでも食べられるよう工夫し、食べられたら褒める。 → ・一人ひとりの様子を受け止め安心して食べられるよう雰囲気を作る。 楽しい雰囲気の中で自分で食べる喜びを感じられるようにする。 → ・椅子に座って食べるよう声掛けをする。 ・スプーンやフォークの正しい持ち方を知る。 ・一緒にスプーンで食材を扱うなどの援助をし使い方を教える。 ・色々な食べ物を友達と一緒に食べる雰囲気を作る。 → ・食後にトイレを済ませ、午睡に入る準備をする。 ・食材の味や名前を伝える。 ・食べる意欲を大切にしながラスプーンやフォークの持ち方を丁寧に知らせる。 ・無理強いせずに食べられたことを喜び合う。 →												
	保育	・栄養のバランスを考える。 (主食・主菜・副菜) ・食べ慣れた献立を取り入れる。 →											
	調理	・食べやすい大きさや形を工夫する。 ・個に応じた量を調節する。 ・薄味で調理する。 ・箸で挟みやすいような形に食材を切る。 →											
家庭や地域への呼びかけ	・月の給食だよりを配布する。 ・生活のリズムを整えるよう働きかける。(早寝・早起き朝ごはん等) ・家族そろって食べる大切さを伝える。(作法・会話) ・家庭での食事の様子や過ごし方を連携を密にして把握しておく。 ・薄味の調理を勧める。 ・スプーンやフォークの正しい持ち方を伝える。 → ・水分補給の大切さを伝える。 ・既往歴やアレルギーなどの健康状態を把握しておく。												
発達の成長の目安	・歩行バランスがよくなり、自分のしたいことができるようになる。 → ・新しい言葉を吸収する。 ・水遊びを楽しむ。 ・音楽に合わせて体を動かす。 ・全身遊びを喜ぶ (ボール遊びなど) → ・ひとり遊び ・安心できる保育者の見守りの中で一人遊びを楽しむ。 ・興味や達成感が増し活動の幅が広がる。 隣同士でお互いを気にしながら自分だけで遊ぶ												
	・意味のある言葉を使うようになる。「ママ」「パパ」など。 → ・言葉に興味を持ち、象徴や単語が活発になりやり取りを楽しむ。 自我の目覚め ・自分の思う通りにならないとイヤイヤをしたり、機嫌を損ねて大泣きしたりする。 → ・絵本に興味を示し、乗りものや動物など会話を楽しむことができる。 →												
園行事	・入園式 ・保護者総会	・月遅れ花まつり ・バス旅行	・乳幼児学級 ・歯科・内科検診 ・交通教室	・七夕まつり ・七夕慰問 ・お泊り会	・夏まつり	・マーチング	・運動会 ・祖父母参観 ・人形劇会	・芋掘り遠足 ・バルーン見学	・お遊戯会 ・お釈迦様成道会餅つき	・新年会 ・こども御正忌報恩講	・節分 ・人形劇会 ・お楽しみ会 ・クッキー作り	・ひな祭り ・お別れ会食 ・お別れ遠足 ・卒園式	
作物栽培	・ジャガイモ収穫 ・玉ねぎ収穫	・いちご狩り ・タケノコ堀	・さつま芋の苗植え	・二十日大根 ・胡瓜 ・ミニトマト ・不思議豆	・ゴーヤ ・茄子 ・ピーマン ・西瓜	・南瓜 ・ヘチマ ・秋ジャガイモ植え		・さつま芋掘り	・大根 ・秋ジャガイモ収穫		・春ジャガイモ植え	・春人参	

年間目標	いのちの尊さに気づき、育ち合う「いのち」のおかげに感謝する									年齢	2歳児	
ねらい	①みんなと一緒に食べる楽しさを知り、「食」へのな学びを深めていく。											
期	1期 (4・5・6月)			2期 (7・8・9月)			3期 (10・11・12月)			4期 (1・2・3月)		
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
テーマ	みんな友達	元気な子供	丈夫な体	夏を楽しく	暑さに負けない	元気いっぱい	楽しい秋	実りの秋に感謝する	もうすぐお正月	新年をよろこぶ	寒さに負けない	うれしい春
期のねらい (食に関する 子供の姿)	* 新しいクラスに慣れ、楽しい食事をする ①食事中こぼしながらも、自分で食べる。 ②いのちを頂いていることに感謝し、食前後の言葉を唱和する。 ③ままごとや手遊びから食べ物の名前を覚え、楽しく食をする。 ④楽しい雰囲気の中で適量を無理せず食べる。			* 暑さに負けずに元気に過ごそう* ①スプーンやフォークを正しく持って食べる。 ②席から離れず食べ終わるまで座っておく。 ③冷たいものを摂りすぎないようにする。 ④アイスクリームの歌や紙芝居等をを通して食材に関心を持つ。 ⑤簡単な身の回りのことを自分でしようとする。			* 体を沢山動かして、ご飯をもりもり食べよう* ①苦手な物でも自分から一度は口に運ぼうとする ②お箸の正しい使い方、正しい姿勢を身に付ける。 ③芋掘りを体験し、自分で収穫した喜びを味わう。			* 身の回りのことに関心を持ち、自分からやろうとする* ①口に運ぶだけでなく、自分から完食しようとする。 ②保育者や友達と一緒に食べる事を楽しむ。 ③箸を正しくもって食べる。 ④絵本や紙芝居等でいのちの尊さを知り、給食を大切に食べる。		
連携	・食事の前には手を洗い、みんなで食前後の挨拶・片付けをするよう促す。 ・一人ひとりの様子を受け止め安心して食べられるよう雰囲気を作る。 ・椅子に座って食べるよう声掛けをする。 ・食後にトイレを済ませ、午睡に入る準備をする。											
	・嫌いなものでも少しでも食べられるよう工夫し、食べられたら褒める。 ・スプーンやフォーク、お箸の正しい持ち方を知る。 ・食材の味や名前を伝える。											
	・栄養のバランスを考える。(主食・主菜・副菜) ・食べ慣れた献立を取り入れる。											
携	・秋の味覚を取り入れる。 新しい食材にも挑戦する。											
	・冬の味覚を取り入れる。 ・保護者への試食会											
	・噛みごたえがあるように調理を工夫する。 ・進級へ向けて、量や切り方を増加させることにおいて進級への意欲を高める。											
家庭や地域への呼びかけ	・食べやすい大きさや形を工夫する。 ・個に応じた量を調節する。 ・薄味で調理する。 ・箸で挟みやすいような形に食材を切る。											
	・水分補給に配慮する。 ・水分補給の大切さを伝える。 ・熱中症対策											
	・寒さに負けない身体づくり。 ・秋の自然に触れ、旬の食べ物を味わう環境作りを促す。 ・栄養のバランスの大切さを伝える。											
発達	・進級へ向けて、量や切り方を増加させることにおいて進級への意欲を高める。											
	・風邪の予防(薄着・手洗い・うが) ・伝統的な行事や地域での催しに親子で参加するよう働きかける。 ・自立した姿を伝える											
	・寒さに負けない身体づくり。 ・秋の自然に触れ、旬の食べ物を味わう環境作りを促す。 ・栄養のバランスの大切さを伝える。											
発達の 目安	・歩行がしっかりとし登り降りができる。 ・手や指先を、使った遊びを好むようになる。 (積木並べ、積木を積み上げる) ・イメージを広げたりつもり遊びをする。											
	・指先の動きがしっかりとってくる。 (直線を引く、ページをめくる)											
	・走る、跳ぶ、登る、押す、ひっぱるなどの全身を使った遊びを好む。 ・友達とごっこ遊びやルールのある遊びを楽しめるようになる。											
園行事	・他との交渉の中で同意か意義を選択する。 (いいだしたらきかない。かんしゃくをおこす。すねる。ふくれる。ひっくり返ってごねる。いつまでも泣いている等) ・名前を呼ばれると「はい」と返事が出来るようになる。 ・模倣遊びをする。 ・形を認識する。(パズル遊び)											
	・類内共同性の自覚 (友達意識=仲間意識) 喧嘩しても仲直りが出来る。 ・自己像と演出 (ごっこ遊びをする) ・物語性の表れ 自分が誰かの立場に立って、あたかも物事を見聞きしたかのように受け止めたり話したりする事が出来る。											
	・入園式 ・保護者総会 ・月遅れ花まつり ・バス旅行 ・乳幼児学級 ・歯科・内科検診 ・交通教室 ・七夕まつり ・七夕慰問 ・お泊り会 ・夏まつり ・マーチング ・運動会 ・祖父母参観 ・人形劇会 ・芋掘り遠足 ・バルーン見学 ・お遊戯会 ・お釈迦様成道会餅つき ・新年会 ・こども御正忌報恩講 ・節分 ・人形劇会 ・お楽しみ会 ・クッキー作り ・ひな祭り ・お別れ会食 ・お別れ遠足 ・卒園式											
作物栽培	・ジャガイモ収穫 ・玉ねぎ収穫 ・いちご狩り ・タケノコ掘 ・さつま芋の苗植え ・二十日大根 ・胡瓜 ・ミニトマト ・不思議豆 ・ゴーヤ ・茄子 ・ピーマン ・西瓜 ・南瓜 ・ヘチマ ・秋ジャガイモ植え ・さつま芋掘り ・大根 ・秋ジャガイモ収穫 ・春ジャガイモ植え ・春人参											
	・さつま芋掘り ・大根 ・秋ジャガイモ収穫											
	・春ジャガイモ植え ・春人参											

年間目標	いのちの尊さに気づき、育ち合う「いのち」のおかげに感謝する									年齢	3歳児		
ねらい	①「いのち」を育む食事			②食事の作法			③恵まれた食事に感謝する						
期	1期 (4・5・6月)			2期 (7・8・9月)			3期 (10・11・12月)			4期 (1・2・3月)			
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
テーマ	みんな友達	元気な子供	丈夫な体	夏を楽しく	暑さに負けない	元気いっぱい	楽しい秋	実りの秋に感謝する	もうすぐお正月	新年をよろこぶ	寒さに負けない	うれしい春	
期のねらい (食に関する 子供の姿)	* 友達と楽しく食事をする * ①食事の雰囲気慣れる。 ②食事の挨拶をする。 ③簡単な食事の作法を身につける。 ④座って食べる ⑤収穫を通して食材に興味を持てる。			* 暑さに負けずに元気に過ごそう * ①色々な食べ物に慣れる。 ②よく噛んで食べる。 ③苦手な食べ物でも少しずつ食べられるようになる。 ④箸や食器の正しい持ち方を知る。 ⑤食後のうがいや歯磨きをする。 ⑥正しい歯の磨き方を知る。			* 好き嫌いせずにしっかり噛んで食べよう * ①行事食を通じて食べることを楽しむ。 ②完食の喜びを知る。 ③食事の準備や後片付けをする。 ④正しい歯の磨き方を覚える ⑤冬至やお正月など日本の伝統的な行事を通して食文化を楽しむ。			* 風邪に負けない身体を作ろう * ①食べ物の「いのち」を頂いていることを知り「ありがとう」の感謝の気持ちを持つ。 ②友達と一緒に食事を楽しみ、食事の作法が見についてくる。 ③行事を通じ、色々な人と食卓を囲む楽しさを味わう。			
連携	保育	・食事の前には手を洗い、みんなで食前後の挨拶をするよう促す。・正しい手の洗い方の指導をする。 ・落ち着いた雰囲気の中で食事ができるように配慮する。 ・収穫を通じて食に興味を持てるように配慮する。			・箸の使い方を徐々に身につけさせていく。 ・保育者と一緒に食後の歯磨きやうがいを促す。 ・食べられない物、嫌いな物でも少しずつ食べられるよう促したり励ます。 ・水分補給に配慮する。			・主食とおかずを交互に食べるよう促す。 ・自分で食べられたことを認めたり褒めたりする。 ・命の大切さを知らせ食べ物に大事にする気持ちを育てる。			・自分で食べられる量に気づかせ、完食したら共に喜び合う。 ・食事を作る人への感謝の気持ちを持つように促す。		
	栄養士 調理	・食べ慣れた献立を取り入れる。 ・行事食を取り入れた献立を作成する(仏教行事・誕生日会・七夕・お月見・七草・新年・ひな祭り・節分)郷土料理を取り入れる。 ・栄養のバランスを考える。 ・食べやすいように調理を工夫する。 ・個人差を考えて盛り付けする。 ・調理員が子供の食べる様子を見たり、声かけをする。(一緒に食べる) ・薄味で調理をする、彩りを考える。			・夏の味覚を用いた献立を取り入れる。 ・水分補給に配慮する。 ・子供たちが栽培・収穫した食材を積極的に取り入れる。			・秋の味覚を取り入れた献立 ・箸で挟みやすいような形に食材を切る。			・冬の味覚を取り入れた献立を作成する。 ・バイキングやリクエストメニューなど思い出に残る献立を取り入れる。		
家庭や地域への呼びかけ	・朝ごはんを食べて登園するように呼びかける。 ・ご飯の適量を知らせる。 ・子供にとって必要な、おやつ(質・量・与える時間)を知らせる。 ・1日3食とおやつを決まった時間に食べる。 ・正しい食具の持ち方、使い方、食べ方を知らせる。 ・毎月献立表を配布する。 ・毎日の食べ物を知らせる。 ・バランスの良い食事をする。 ・薄味料理を勧める。			・給食参観で食事量を知らせる。(主食・主菜・副菜の組み合わせ) ・夏バテ予防 ・水分の取り方や部屋の温度に配慮するように働きかける。			・嫌いなものが食べられたときは家庭に知らせ、一緒に喜ぶ。 ・寒さに負けない身体づくり。 ・秋の自然に触れ、旬の食べ物を味わう環境作りを促す。			・簡単な食事の作法で家庭でもたべよう働きかける。 ・風邪の予防 ・伝統的な行事や地域での催しに親子で参加するよう働きかける。			
発達 の 目 安	身体 の 成 長	・片足立ちが出来る。 ・スプーン、フォーク、箸を選んで使う。 ・食具を持っていない手で、お茶碗を支える。			・階段を交互に足を出して登る。 ・三輪車をこぐ。 ・ハサミを使える。			・○や□が書ける。 ・お茶碗を持って食べる。			・右手と左手の使い分けが出来る。 ・一人で食べられる。 ・三角食べを知る。 ・味覚の基礎が出来る。		
	こころ の 育 ち	・好き嫌いが出てくる。 ・自分の名前や年齢が言える。 ・挨拶が言える。 ・自分で何でもしたがる。			・模倣をする。 ・歌が歌える。			・質問をよくする。 ・楽しいことは我慢できるようになる。 ・ままごと遊びをする。			・自分の外の世界の仕組みや成り立ちに興味を持つ		
園行事	・入園式 ・保護者総会	・月遅れ花まつり ・バス旅行	・乳幼児学級 ・歯科・内科検診 ・交通教室	・七夕まつり ・七夕慰問 ・お泊り会	・夏まつり	・マーチング	・運動会 ・祖父母参観 ・人形劇会	・芋掘り遠足 ・バルーン見学	・お遊戯会 ・お釈迦様成道会餅つき	・新年会 ・こども御正忌報恩講	・節分 ・人形劇会 ・お楽しみ会 ・クッキー作り	・ひな祭り ・お別れ会食 ・お別れ遠足 ・卒園式	
作物栽培	・ジャガイモ収穫 ・玉ねぎ収穫	・いちご狩り ・タケノコ堀	・さつま芋の苗植え	・二十日大根 ・胡瓜 ・ミニトマト ・不思議豆	・ゴーヤ ・茄子 ・ピーマン ・西瓜	・南瓜 ・ヘチマ ・秋ジャガイモ植え		・さつま芋掘り	・大根 ・秋ジャガイモ収穫		・春ジャガイモ植え	・春人参	

年間目標	いのちの尊さに気づき、育ち合う「いのち」のおかげに感謝する									年齢	4歳児		
ねらい	①「いのち」を育む食事			②食事の作法			③恵まれた食事に感謝する						
期	1期 (4・5・6月)			2期 (7・8・9月)			3期 (10・11・12月)			4期 (1・2・3月)			
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
テーマ	みんな友達	元気な子供	丈夫な体	夏を楽しく	暑さに負けない	元気いっぱい	楽しい秋	実りの秋に感謝する	もうすぐお正月	新年をよろこぶ	寒さに負けない	うれしい春	
期のねらい (食に関する子供の姿)	<p>* 友達と楽しく食事をする *</p> <p>①楽しい雰囲気の中で、様々な食べ物を食べようとする。 ②箸の持ち方を知り、正しい持ち方で食べる。 ③丈夫な歯を作るために、よく噛んで食べるように勧める。 ④収穫したり、収穫したものを調理してもらうことで『食』への関心を高める。</p>			<p>* 暑さに負けずに元気に過ごそう *</p> <p>①バランスの良い食事を三食、きちんと食べる。 ②食生活に必要なマナーや週刊を身につける。 ③食べ物と身体の関係に興味を持ち、何でも食べようとする。</p>			<p>* 好き嫌いせずにしっかり噛んで食べよう *</p> <p>①朝ごはんをしっかり噛んで食べて、元気よく体を動かす。 ②バランスの良い食べ方を知らせ、主食・副食を交互に食べようとする。 ③絵本や紙芝居を見て、食べ物に興味を持ち食事を楽しむ。</p>			<p>* 風邪に負けない身体を作ろう *</p> <p>①食べ物の「いのち」を頂いていることを知り「ありがとう」の感謝の気持ちを持つ。 ②友達と一緒に食事をして、食事の作法が見についてくる。 ③好き嫌いしないで何でも食べられるように、栄養とその動きを知らせながら美味しく食べる。</p>			
連携	保育	<ul style="list-style-type: none"> 食事の前には手を洗い、みんなで食前後の挨拶をするよう促す。・正しい手の洗い方の指導をする。 落ち着いた雰囲気の中で食事ができるように配慮する。 			<ul style="list-style-type: none"> 食事当番の活動を取り入れる。・苦手な物でも少しずつ食べられるように言葉かけをする。・正しい歯の磨き方を指導する。・栽培した夏野菜の生長を楽しめる環境作りをする。・料理の名前に興味を持たせる。 			<ul style="list-style-type: none"> 料理を作ってくれた人に感謝の気持ちを持つように促す。 食事の作法の大切さを伝える。 主食・主菜・副菜を交互に食べるよう言葉かけする。 			<ul style="list-style-type: none"> 『食』と『いのち』との関係を知らせ、命の大切さを気づけるようにする。 		
	栄養士 調理	<ul style="list-style-type: none"> 食べ慣れた献立を取り入れる。 行事食を取り入れた献立を作成する(仏教行事・誕生日会・七夕・お月見・七草・新年・ひな祭り・節分)郷土料理を取り入れる。・栄養のバランスを考える。 			<ul style="list-style-type: none"> 夏の味覚を用いた献立を取り入れる。 			<ul style="list-style-type: none"> 秋の味覚を取り入れた献立 			<ul style="list-style-type: none"> ・パイキングやリクエストメニューなど思い出に残る献立を取り入れる。 		
家庭や地域への呼びかけ	<ul style="list-style-type: none"> ・食べやすいように調理を工夫する。 ・個人差を考えて盛り付けする。・調理員が子供の食べる様子を見たり、声かけをする。(一緒に食べる) ・薄味で調理をする、彩りを考える。 			<ul style="list-style-type: none"> ・水分補給に配慮する。 ・子供たちが栽培・収穫した食材を積極的に取り入れる。 			<ul style="list-style-type: none"> ・噛みごたえがあるように調理を工夫する。 ・箸で挟みやすいような形に食材を切る。 			<ul style="list-style-type: none"> ・人と気持ちよく、楽しく食べることができるよう、食事のマナーについて家庭に働きかける。 ・伝統的な行事や地域での催しに親子で参加するよう働きかける。 ・風邪の予防 			
	<ul style="list-style-type: none"> ・朝ごはんを食べて登園するように呼びかける。 ・ご飯の適量を知らせる。 ・子供にとって必要な、おやつの在り方(質・量・与える時間)を知らせる。・1日3食とおやつを決まった時間に食べる。・正しい食具の持ち方、使い方、食べ方を知らせる。・毎月献立表を配布する。 ・毎日の食べ物を知らせる。・バランスの良い食事をすすめる。・薄味料理を勧める。 			<ul style="list-style-type: none"> ・給食参観で食事量を知らせる。(主食・主菜・副菜の組み合わせ) ・夏バテ予防 ・水分の取り方や部屋の温度に配慮するように働きかける。 			<ul style="list-style-type: none"> ・嫌いなものが食べられたときは家庭に知らせ、一緒に喜ぶ。 ・寒さに負けない身体づくり。 ・秋の自然に触れ、旬の食べ物を味わう環境作りを促す。 ・簡単な手伝いをさせるよう働きかける。 						
発達 の 目 安	身体 の 成 長	<ul style="list-style-type: none"> ・滑り台やブランコ等の遊具を上手に使う遊ぶ。 ・衣服の着脱が順序良く出来るようになる。 ・全身のバランスが取れる。 			<ul style="list-style-type: none"> ・走る・跳ぶ・泳ぐ等運動的な遊びをする。 ・自分の身体や手指を自分の思いでコントロール出来る。 			<ul style="list-style-type: none"> ・遊びの種類が増える。 			<ul style="list-style-type: none"> ・動きが活発になり、冒険遊びを楽しむ。 ・文字や数字に興味を持ち、読んだり書こうとする。 		
	こころ の 育 ち	<ul style="list-style-type: none"> ・創造遊びや、ごっこ遊びをする。 			<ul style="list-style-type: none"> ・出来ない事にも挑戦しようとする。 ・想像力が豊かになる。 			<ul style="list-style-type: none"> ・色の識別、長さの長短などの区別が出来る。 ・探索する範囲が広がる。 			<ul style="list-style-type: none"> ・自分の思いや考えを表現したり、友達の思いを受け入れたり我慢したりする気持ちが育つ。 		
園行事	<ul style="list-style-type: none"> ・入園式 ・保護者総会 	<ul style="list-style-type: none"> ・月遅れ花まつり ・バス旅行 	<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児学級 ・歯科・内科検診 ・交通教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・七夕まつり ・七夕慰問 ・お泊り会 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏まつり 	<ul style="list-style-type: none"> ・マーチング 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動会 ・祖父母参観 ・人形劇会 	<ul style="list-style-type: none"> ・芋掘り遠足 ・バルーン見学 	<ul style="list-style-type: none"> ・お遊戯会 ・お釈迦様成道会餅つき 	<ul style="list-style-type: none"> ・新年会 ・こども御正忌報恩講 	<ul style="list-style-type: none"> ・節分 ・人形劇会 ・お楽しみ会 ・クッキー作り 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひな祭り ・お別れ会食 ・お別れ遠足 ・卒園式 	
作物栽培	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャガイモ収穫 ・玉ねぎ収穫 	<ul style="list-style-type: none"> ・いちご狩り ・タケノコ堀 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋の苗植え 	<ul style="list-style-type: none"> ・二十日大根 ・胡瓜 ・ミニトマト ・不思議豆 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴーヤ ・茄子 ・ピーマン ・西瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ・南瓜 ・ヘチマ ・秋ジャガイモ植え 		<ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋掘り 	<ul style="list-style-type: none"> ・大根 ・秋ジャガイモ収穫 		<ul style="list-style-type: none"> ・春ジャガイモ植え ・春人参 		

年間目標	いのちの尊さに気づき、育ち合う「いのち」のおかげに感謝する									年齢	5歳児		
ねらい	①「いのち」を育む食事			②食事の作法			③恵まれた食事に感謝する						
期	1期 (4・5・6月)			2期 (7・8・9月)			3期 (10・11・12月)			4期 (1・2・3月)			
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
テーマ	みんな友達	元気な子供	丈夫な体	夏を楽しく	暑さに負けない	元気いっぱい	楽しい秋	実りの秋に感謝する	もうすぐお正月	新年をよろこぶ	寒さに負けない	うれしい春	
期のねらい (食に関する 子供の姿)	①トマトやピーマンの苗を育て、野菜の収穫を楽しみに待つ ②楽しく食事をする中で、お箸の持ち方など基本的なマナーを身につける。 ③体の仕組みを知り、好き嫌いせず何でも食べようとする。			①カレー作り(野菜皮むき・調理など)を経験し料理に興味を持つ。 ②自分達が育てた野菜の成長を喜び、みんなで収穫を楽しむ味わう。 ③一つひとつの食材に感謝の気持ちを込めて、食事の挨拶をする。④色々な食べ物の栄養素について学ぶ(栄養の歌・手遊びなど)			①おじいちゃん・おばあちゃん達と一緒に、楽しい雰囲気の中で食事をする。 ②ご飯とおかずを交互に、バランスよく食べる。 ③泥んこになって芋掘りを楽しみ、色々な調理法で味わう。 ④「きね」「うす」を使った伝統の餅つきを経験し、つきたての味を楽しむ。			①異年齢の子とバイキング形式を楽しむ(自由なトッピング・盛り付けなど) ②食事のマナーを守り、時間の見通しを持って食事をする。 ③自分が型どって、焼き上がったクッキーを喜び、家族と一緒に頂く。			
連携	保育	・心を込めて野菜を育てる事で好き嫌いなく何でも食べられるようにする。 ・食事の前には手を洗い、みんなで食前後の挨拶をするよう促す。・正しい食事のマナーを身に付け楽しく食事ができるように促す。			・感謝の気持ちを大事に残さず食べられるように声掛けをする。・箸の正しい使い方(さばき方)を繰り返し伝え食器を持って姿勢よく食べる。・食事当番の導入・行事食や会食の意味を知り楽しく参加出来るよう配慮する。			・健康と食べ物の関係について興味関心がもてるように伝えていく。 ・命の大切さを知らせ食べ物を大事にする気持ちを育てる。・積極的に体を動かしてお腹のすく体験が出来る様にする。			・様々な人と食事を共にする機会を作る。 ・基本的なマナーが身についているか見直す。 ・昔から伝わる郷土料理の意味を伝えていく。 ・食事前後のテーブル拭きや食べこぼしの片づけ掃除など衛生面に自ら気を付ける。		
	栄養士	・食べ慣れた献立を取り入れる。 ・行事食を取り入れた献立を作成する。 (花まつり・降誕会・誕生日会) ・郷土料理を取り入れる。・栄養のバランスを考える。			・夏の味覚を用いた献立を取り入れる。 ・行事食(七夕・お泊り会・夏祭り・誕生日会) ・献立に汁物を多めに取り入れる。			・秋の味覚を取り入れた献立 ・行事食(運動会・祖父母参観・餅つき大会・誕生日会) ・食べ慣れない献立にも挑戦する。			・冬の味覚を取り入れた献立を作成する。 ・バイキングやリクエストメニューなど思い出に残る献立を取り入れる。・行事食(精進料理・節分・バイキング給食・ひなまつり・お別れ給食・誕生日会)		
	調理	・食べやすいように調理を工夫する。 ・個人差を考えて盛り付けする。・調理員が子供の食べる様子を見たり、声かけをする。(一緒に食べる) ・薄味で調理をする。彩りを考える。			・水分補給に配慮する。 ・子供たちが栽培・収穫した食材を積極的に取り入れる。 ・食欲が出るように見た目にも工夫する。			・噛みごたえがあるように調理を工夫する。 ・箸で挟みやすいような形に食材を切る。			・様子を見ながら新j級に向けて調理を工夫する。 ・温かいものは温かく提供できるように温度に注意する。 ・調理体験(クッキー作り)		
家庭や地域への呼びかけ	・朝ごはんを食べて登園するように呼びかける。 ・ご飯の適量を知らせる。 ・子供にとって必要な、おやつ(質・量・与える時間)を知らせる。・1日3食とおやつを決まった時間に食べる。・正しい食具の持ち方、使い方、食べ方を知らせる。・毎月献立表を配布する。 ・掲示給食にて毎日の食べ物を知らせる ・バランスの良い食事をする。・薄味料理を勧める。			・給食参観で食事量を知らせる。 (主食・主菜・副菜の組み合わせ) ・夏バテ予防 ・水分の取り方や部屋の温度に配慮するように働きかける。 ・生活リズムを整える。			・嫌いなものが食べられたときは家庭に知らせ、一緒に喜ぶ。 ・寒さに負けない身体づくり。 ・秋の自然に触れ、旬の食べ物を味わう環境作りを促す。 ・食事への感謝とお礼 ・病後児の食事について			・人と気持ちよく、楽しく食べることができるよう、食事のマナーについて家庭に働きかける。 ・風邪の予防 ・伝統的な行事や地域での催しに親子で参加するよう働きかける。 ・食育について(年齢児に合わせたお弁当作り等)			
発達の成長 の 目 安	・動きに調和がとれ、正確になる。 ・手首やひじ、指の動きが巧みになる。 ・物を立体的に構成することが出来る。 (積み上げる・重ねる) ・基本的生活習慣が身に付く。			・積極的に戸外で様々な運動をする。 ・グループ活動を喜び、ルール遊びが出来る。			・友達数人でリレー遊びが出来る。 ・リズムの違いが分かりそれぞれの曲に合わせて歌ったり踊ったりする。 ・文字や数字に興味をもち自分の名前が書ける。			・前後、左右、遠近などの位置の違いが分かる。 ・ひらがなを殆ど読んだり書いたり出来る。			
	・思いや考えを表現し、人のいう事が聞ける。 ・ルールが守れる。・感情のコントロールが出来る。 ・自分の気持ちや考えをきちんと表す。			・共通のイメージを持って遊べる。 ・ひとつの目標に向かって、協力と役割分担が出来る。 ・生活に必要な決まりを自分たちで考え理解して行動する。 ・善悪の判断がつく。			・考えながら話せる。 ・自己肯定感が持てる。 ・公共の場での決まりやマナーが分かり自ら守ろうとする。 ・人の話を注意して聞き、相手に分かるように話す。			・生活を共にしてきた友達や年下の子供や身近な人々と心を通わせ大きくなった喜びを味わい。感謝の気持ちを持つ。 ・話し相手や場面の違いにより使う言葉や話し方が違うことに気づく。			
園行事	・入園式 ・保護者総会	・月遅れ花まつり ・バス旅行	・乳幼児学級 ・歯科・内科検診 ・交通教室	・七夕まつり ・七夕慰問 ・お泊り会	・夏まつり	・マーチング	・運動会 ・祖父母参観 ・人形劇会	・芋掘り遠足 ・バルーン見学	・お遊戯会 ・お釈迦様成道会餅つき	・新年会 ・こども御正忌報恩講	・節分 ・人形劇会 ・お楽しみ会 ・クッキー作り	・ひな祭り ・お別れ会食 ・お別れ遠足 ・卒園式	
作物栽培	・ジャガイモ収穫 ・玉ねぎ収穫	・いちご狩り ・タケノコ堀	・さつま芋の苗植え	・二十日大根 ・胡瓜 ・ミニトマト ・不思議豆	・ゴーヤ ・茄子 ・ピーマン ・西瓜	・南瓜 ・ヘチマ ・秋ジャガイモ植え		・さつま芋掘り	・大根 ・秋ジャガイモ収穫		・春ジャガイモ植え	・春人参	